

एक प्रति का मूल्य 3/-

भार्गव समाचार दशिका

वर्ष 51

अप्रैल, 2022

अंक 1



ॐ 卐 ॐ 卐 ॐ



Cooper

Pharma Limited

Rakesh Bhargava

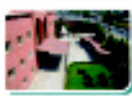
Managing Director
09810348149

Lata Bhargava

Director
09910045970

Abhishek Bhargava

09958677899



Regd. Office: 12/12, Shakti Nagar, Delhi - 110 007 (INDIA)

Tel.: (011) 26841442

Head Office: Plot no-5, Nidhi Plaza IInd floor, L.S.C., Gulabi Bagh, Shakti Nagar, Delhi - 52

Tel.: (011) 23653404, 23653537, 23653405

Works at : C-3, Industrial Area, Selaqui, Chakrata Road, Dehradun - 248197 (Uttarakhand)

Tel.: (0135) 2698730, 2698686

E-mail : cooperpharma@hotmail.com

Visit us at : www.cooperpharma.com

MAHARAJA HEMU BHAMBHAVA THE VICTOR OF TWENTYTWO PITCHED BATTLES EMPEROR OF HINDUSTAN
 PRIDE OF 22 GREAT HINDUS & THE LAST HINDU

हेमूचक्र भार्गव सरनामा। जिन जीते बाइस सभामा॥

"Hemu entered Delhi, raised the imperial canopy over his own head & exercised the most cherished privilege of sovereignty by striking coins in his own name. He assumed the style of Raja Vikramaditya which had been borne by several of the most renowned Hindu monarchs in ancient times, and so entered the field as a competitor for the throne of Hindustan against both Akbar and Sikandar Suri."

Vincent Smith "Akbar" (Biography)

"A man of genius a great warrior & a great administrator the Victor of 22 pitched battles etc."

Imperial gazetteer of India.

Hemu Maharaj Biography "Hemu Veer" in Devnagri or Urdu may be had for Two Annas.

Apply to Ramchander Bhargava Picture Merchant,
 Gandhi Chowk - DELHI.

REMO. 10127 Published by RAMCHANDER BHARGAVA,
 Gandhi Chowk, DELHI. MAHARAJA HEMU
 महाराजा हेमू

Printed by...
 THE MANAGER OF THE...
 PUBLISHED BY...



OUR SERVICES

ENVIRONMENT LABORATORY

- Environment Baseline Data
- Air Quality Assessment - Ambient & Stack Emission
- Water Quality Assessment
- Soil Quality Assessment
- Noise Level Assessment
- Indoor Air Quality Assessments
- Work Zone Monitoring Assessments
- Metal Testing
- RSD Assignments
- Trace organics Detection

ENVIRONMENTAL CONSULTANCY

- EIA Report Preparation
- Environmental Clearances from MOEFCC
- Designing, Operation & Maintenance of Pollution Control Devices (APCS, ETP & STP)
- Environmental Audit
- Consultancy for Compliances of Environmental Laws (CTE / CTD)
- NRW / Forest / Ground Water Clearances
- Green Building Certification
- Advanced Oxidation Systems Solutions for Waste Water Treatment

WASTE MANAGEMENT

- Process Development for Efficient Management
- Electrical & Electronics Waste Management
- Plastic Waste Management
- Project Management
- DPR Preparation
- Import / Export of Waste
- Import of Hazardous Substances



Perfect Group

Total Environment Solutions

- 📍 HO: 5th Floor, NN Mall, Sector - 3, Rohini, Delhi - 110 085
- ☎ +91-11-4928 1360/61
- 🌐 www.perfactgroup.com
- ✉ info@perfactgroup.in

Accreditations

- * OCI/NABET ACCREDITED
EIA CONSULTANTS
- * ACCREDITED LABORATORY
AS PER ISO/IEC 17025:2006

Other Locations: Ludhiana | Chennai | Ranchi | Kolkata | Bhopal

Total No. of Pages 44 (including title).

ॐ सर्व भूतहिते रताः ॐ

भार्गव समाचार दर्शिका

संस्थापक : श्री नवीन चन्द्र भार्गव

वर्ष 51

अप्रैल, 2022

अंक 1

प्रबन्ध सम्पादक
श्रीमती नीरा भार्गव
मैसर्स कनु एस्टेट्स (प्रा.) लि.
दूरभाष : 9811066272

मुख्य संरक्षक
श्री योगेश भार्गव
मैसर्स भृगु प्रिंटर्स
दूरभाष : 9312243182

सम्पादक
श्री संजीव भार्गव
घौंडा, दिल्ली
दूरभाष : 9136229066



परशुराम स्तवन

जाकी हांक सुनत हहरिं हिय हारि जात,
जारि जात जाको रोष पावक प्रकाम है।
आजहू चलत ताको भूतल पै वीर साको,
कीरति पताको जाको लोक में ललाम है॥
बार-बार बैरिन के वृन्द वन काटि छांति,
बाँट वसुध को कियो विप्रन सकाम है।
भाषत 'रसाल' गुरू गौरव को गिरि जौन,
ऐसे भृगुनन्दन को प्रथम प्रणाम है॥

कार्यालय व पत्र व्यवहार का पता

संजीव भार्गव, सम्पादक भार्गव समाचार दर्शिका

मानव धर्म भवन, 67/3, मद्रास हाउस, दरियागंज, नई दिल्ली-110002
मोबाइल : 9136229066 ई-मेल : bhargavasamachar@gmail.com

संरक्षक :

श्री सुरेश भार्गव
कनु एस्टेट्स (प्रा.) लि.
मो.: 9811127126

श्री आर.एस. भार्गव
भार्गव पैथलैब प्रा. लि.
मो.: 9650594400

श्री ए. एस. भार्गव
ग्रेक्योर फार्मेसियुटिकल्स लि.
मो.: 9810069471

श्री देवेन्द्र कुमार भार्गव
किशोरी लाल एजेन्सीज़
मो.: 9871222158

श्री अशोक भार्गव
एक्स. एल. लेबोरेट्रीज
मो.: 9810069472

श्री राकेश भार्गव
कूपर फार्मा, दिल्ली
मो.: 9810348149

संयोजक :

श्रीमती मंजू भार्गव
नोएडा
मो.: 9310950999

श्रीमती मीनाक्षी भार्गव
डी.एल.एफ.
मो.: 8882954428

श्री सर्वेश भार्गव
सिरी फोर्ट रोड, दिल्ली
मो.: 9350959732

सह सम्पादक :

श्री बाल कृष्ण भार्गव
राजौरी गार्डन
मो.: 9891910968

श्री मयंक भार्गव
डी.एल.एफ.
मो.: 9718011810

श्रीमती अनु भार्गव
घौंडा, मौजपुर
मो. : 9212944101

सदस्य :

श्रीमती मीना भार्गव
पांडव नगर, दिल्ली
मो.: 9953367990

श्रीमती अंजू भार्गव
अनुपम अपार्टमेंट्स, दिल्ली
मो.: 9810759448

श्रीमती कुसुम भार्गव
सीताराम बाजार
मो.: 9899766620

श्री जवाहरलाल भार्गव
विकासपुरी
मो.: 9891558525

श्री सुधाकर भार्गव
आनन्द विहार
मो. : 9810042132

श्री दीपक भार्गव
रोहिणी
मो.: 9899895534

श्री दीपक भार्गव
कृष्णा नगर
मो.: 9310665696

श्री राजेश भार्गव
प्रशान्त विहार
मो.: 9810130726

श्री अजय भार्गव
पटपटगंज
मो.: 9810380343

श्रीमती आरती भार्गव
रोहिणी
मो. : 9818884535


श्रीमती नीता भार्गव
कौशाम्बी
मो. : 9910288633

श्रीमती गरिमा भार्गव
पुष्पांजलि
मो. : 9910818585

इस अंक में...

रंगीन विज्ञापन	3, 4, 21-24, 41, 42
विज्ञापन	8, 10, 14, 18, 20
सम्पादकीय	9
परशुराम चालीसा	11-12
परशुराम आरती	13
भार्गव महिला सभा दिल्ली : कार्यवाही कार्यकारिणी बैठक	15-16
भार्गव महिला सभा दिल्ली : सूचना कार्यकारिणी बैठक	17
होली उत्सव : स्नेह मिलन	19
भार्गव युवा संघ दिल्ली (द्विवार्षिक चुनाव)	25
विज्ञापन	26, 30, 32, 34, 40
भार्गव महिला सभा द्वारा आयोजित व्यंजन प्रतियोगिता	27-28
व्रत-पर्व-त्यौहार	28
स्वस्थ भारत सबल भारत	29
Archat Devi Sewa Samiti	31
Procurement of postage stamp of Bhagwan Parashuram ji	33
असामान्य बच्चे व उनकी विशेष देखभाल	35-39

Fax : 91-11-25920193
Mobile : 9810363235
E-mail : abcapd@live.com

 25120193 (O)
25130548 (R)

Ashok Bhargava

August Pharmaceuticals (Delhi)

PHARMACEUTICALS RAW-MATERIALS &
EXCIPIENTS INDENTOR & SUPPLIER

WZ-414, NANAKPURA, HARI NAGAR,
NEW DELHI-110064

RES. : C-2A, MIG FLATS, MAYAPURI, DELHI-110064



Mahindra
GENUINE SPARES

शान से बेचो • सुकून से खरीदो



Authorised Distributor

BHARGAVA MOTORS

2597/1, 1st Floor, Ram Singh Motor Market, Hamilton Road,
Kashmere Gate, Delhi-110006

Kashmere Gate : 011-23968091, 23935259, 9560697255

Noida : 0120-4299498, 9650697233

Gurgaon : 0124-4387258, 9560697232

सम्पादकीय

आप सभी के सहयोग व बुजुर्गों के आशीर्वाद से भार्गव समाचार दर्शिका ने मार्च, 2022 के अंत के साथ 50 वर्ष सफलतापूर्वक सम्पन्न किये। इस अंक के साथ दर्शिका अपने 51वें वर्ष में प्रवेश कर रही है। किसी भी पत्रिका के लिए 50 वर्ष सफलतापूर्वक पूर्ण करना स्वयं एक मिसाल है। यह कार्य आप सभी विज्ञापनदाताओं व दानदाताओं के सहयोग से ही सम्पन्न हो रहा है।

बढ़ती हुई कागज व छपाई की दरें जो लगभग 25 से 30 प्रतिशत तक बढ़ चुकी हैं, हमें मजबूरन विज्ञापनों की दरें बढ़ रही हैं। विज्ञापन की वार्षिक दरें निम्न प्रकार हैं-

कवर अंतिम पृष्ठ	-	15,000/-
रंगीन पूर्ण पृष्ठ	-	10,000/-
रंगीन आधा पृष्ठ	-	5,000/-
साधारण पूर्ण पृष्ठ	-	4,000/-
साधारण आधा पृष्ठ	-	2,000/-
प्रियजनों की याद में या वैवाहिक विज्ञापन प्रकाशित -		
साधारण पृष्ठ	-	1,000/- (प्रति अंक)
रंगीन पृष्ठ	-	2,000/- (प्रति अंक)

दर्शिका हर माह की 28 या 29 तारीख को पुरानी दिल्ली रेलवे स्टेशन के डाकखाने में पिनकोड वाइज छांट कर बैग में डाली जाती है। इसके बावजूद भी कुछ सदस्यों को शिकायत रहती है कि उन्हें दर्शिका नहीं मिल रही है। इसके लिये अगर आप कोरियर से दर्शिका मंगवाना चाहते हैं तो 400/- प्रतिवर्ष का शुल्क देकर कोरियर द्वारा मंगा सकते हैं।

दर्शिका हर माह व्हाट्सएप के माध्यम से भी भेजी जाती है। इसके लिये आप सम्पादक का मोबाइल नम्बर (9136229066) अपने फोन में सेव करके मुझे मैसेज कर दें जिससे आपको दर्शिका व्हाट्सएप पर भेज दी जायेगी। धन्यवाद।

-संजीव भार्गव (सम्पादक)

मो. : 9136229066



ARYAN CLASSES

INNOVATIVE LEARNING • PROVEN RESULTS

**A HIGHLY SPECIALISED PREPARATORY INSTITUTE
FOR IIT-JEE, DTU, BITS & NTSE**

Our students achieved highest success percentage
in IIT JEE, BIT SAT, AIEEE for the last five years

PROGRAMME SCHEDULE

For VIII, IX, X, XI and XII students (1 / 2 / 3 / 4 Year Programme)

Special Courses for weak and average students and for genius also.

Special Classes for Board and school syllabus



For Admission cum Scholarship Test Contact : 9711086251

ARYAN CLASSES, Mahesh Bhargava

500/7, Lane No.5, Vishwas Nagar, Delhi 110032 Tel: 011-22387553, 22305075
Email: maheshbhargava97@rediffmail.com, harishkharbanda@rediffmail.com
Visit us at www.aryanclassesonline.com and follow us on



श्री परशुराम चालीसा

॥ दोहा ॥

श्री गुरु चरण सरोज छवि, निज मन मन्दिर धारि।
सुमरि गजानन शारदा, गहि आशीष त्रिपुरारि।
बुद्धिहीन जन जानिये, अवगुणों का भण्डार।
बरणों परशुराम सुयश, निज मति के अनुसार।

॥ चौपाई ॥

जय प्रभु परशुराम सुख सागर, जय मुनीश गुण ज्ञान दिवाकर।
भृगुकुल मुकुट बिकट रणधीरा, क्षत्रिय तेज मुख संत शरीरा।
जमदग्नी सुत गुणुका जाया, तेज प्रताप सकल जग छाया।
मास बैसाख सित पच्छ उदारा, तृतीया पुनर्वसु मनुहारा।
प्रहर प्रथम निशा शीत न धामा, तिथि प्रदोष व्यापि सुखधामा।
तब ऋषि कुटीर रुदन कीन्हा, रेणुका कोखि जनम हरि लीन्हा।
निज घर उच्च ग्रह छः ठाढे, मिथुन राशि राहु सुख गाढे।
तेज-ज्ञान मिल नर तनु धारा, जमदग्नी घर ब्रह्म अवतारा।
धरा राम शिशु पावन नामा, नाम जपत जग लह विश्रामा।
भाल त्रिपुण्ड जटा सिर सुन्दर, कांधे मुंज जनेउ मनहर।
मंजु मेखला कटि मृगछाला, रूद्र माला बर वक्ष बिशाला।
पीत बसन सुन्दर तनु सोहें, कंध तुणीर धनुष मन मोहें।
वेद-पुराण-श्रुति-स्मृति ज्ञाता, क्रोध रूप तुम जग विख्याता।
दायें हाथ श्री परशु उठावा, बेद-संहिता बायें सुहावा।
विद्यावान गुण ज्ञान अपारा, शास्त्र-शस्त्र दोउ पर अधिकारा।
भुवन चारिदस अरू नवखंडा, चहुं दिशि सुयश प्रताप प्रचंडा।
एक बार गणपति के संगी, जूझे भृगुकुल कमल पंतगा।
दांत तोड़ रण कीन्ह विरामा, एक दंत गणपति भयो नामा।
कार्तवीर्य अर्जुन भूपाला, सहस्त्रबाहु दुर्जन विकराला।

सुरगऊ लखि जमदग्नी पांहीं, रखिहहुं निज घर ठानि मन मांहीं।
मिली न मांगि तब कीन्ह लड़ाई, भयो पराजित जगत हंसाई।
तन खल हृदय भई रिस गाढ़ी, रिपुता मुनि सौं अतिसय बाढ़ी।
ऋषिवर रहे ध्यान लवलीना, तिन्ह पर शक्तिघात नृप कीन्हा।
लगत शक्ति जमदग्नी निपाता, मनहुं क्षत्रिकुल बाम विधाता।
पितु-बध मातु-रूदन सुनि भारा, भा अति क्रोध मन शोक अपारा।
कर गहि तीक्ष्ण परशु कराला, दुष्ट हनन कीन्हेउ तत्काला।
क्षत्रिय रुधिर पितु तर्पण कीन्हा, पितु-बध प्रतिशोध सुत लीन्हा।
इक्कीस बार भू क्षत्रिय बिहीनी, छीन धरा बिग्रन्ह कहँ दीनी।
जुग त्रेता कर चरित सुहाई, शिव-धनु भंग कीन्ह रघुराई।
गुरु धनु भंजक रिपु करि जाना, तब समूल नाश ताहि ठाना।
कर जोरि तब राम रघुराई, बिनय कीन्ही पुनि शक्ति दिखाई।
भीष्म द्रोण कर्ण बलवन्ता, भये शिष्या द्वापर महँ अन्नता।
शस्त्र विद्या देह सुयश कमावा, गुरु प्रताप दिगन्त फिरावा।
चारों युग तव महिमा गाई, सुर मुनि मनुज दनुज समुदाई।
दे कश्यप सों संपदा भाई, तप कीन्हा महेन्द्र गिरि जाई।
अब लौं लीन समाधि नाथा, सकल लोक नावइ नित माथा।
चारों वर्ण एक सम जाना, समदर्शी प्रभु तुम भगवाना।
ललहिं चारि फल शरण तुम्हारी, देव दनुज नर भूप भिखारी।
जो यह पढ़े श्री परशु चालीसा, तिन्ह अनुकूल सदा गौरीसा।
पुणेन्दु निसि बासर स्वामी, बसहु हृदय प्रभु अन्तरयामी।

॥ दोहा ॥

परशुराम को चारू चरित, मेटत सकल अज्ञान।

शरण पड़े को देत प्रभु, सदा सुयश सम्मान॥

॥ श्लोक ॥

भृगुदेव कुलं भानुं, सहसबाहुर्मर्दनम।

रेणुका नयना नंदं, परशुवंदे विप्रधनम्॥

आरती श्री परशुराम जी की



ॐ जय परशुधारी, स्वामी जय परशुधारी।
सुर नर मुनिजन सेवत, श्रीपति अवतारी॥
जमदग्नी सुत नर-सिंह, मां रेणुका जाया।
मार्तण्ड भृगु वंशज, त्रिभुवन यश छाया॥
कांधे सूत्र जनेऊ, गल रुद्राक्ष माला।
चरण खड़ाऊँ शोभे, तिलक त्रिपुण्ड भाला॥
ताम्र श्याम घन केशा, शीश जटा बांधी।
सुजन हेतु ऋतु मधुमय, दुष्ट दलन आंधी॥
मुख रवि तेज विराजत, रक्त वर्ण नैना।
दीन हीन गो विप्रन, रक्षक दिन रैना॥
कर शोभित बर परशु, निगमागम ज्ञाता।
कंध चाप-शर वैष्णव, ब्राह्मण कुल त्राता॥
माता पिता तुम स्वामी, मीत सखा मेरे।
मेरी बिरद संभारो, द्वार पड़ा मैं तेरे॥
अजर अमर श्री परशुराम की, आरती जो गावे।
'पुर्णेन्दु' शिव साखि, सुख सम्पति पावे॥

With Best Compliments From :



Late Shri J.N. Bhargava (M.A.)
Founder

JOLLY ENGINEERING WORKS

Manufacturers of :

QUALITY HINGES & HARDWARE GOODS

1/3, ROOP NAGAR, DELHI-110007

Phones : Factory cum Office : 23911688

Fax : 23916512

Resi. : 23950878, 23916807

e-mail : jollyengworks@usa.net

भार्गव महिला सभा दिल्ली (पंजीकृत)

आरती भार्गव
प्रधान
9818884535

मनीषा भार्गव
कोषाध्यक्ष
8826980607

नीता भार्गव
सचिव
9910288633

कार्यवाही कार्यकारिणी बैठक

भार्गव महिला सभा दिल्ली (पंजी.) की सत्र 2022-23 की कार्यकारिणी की प्रथम बैठक प्रधान श्रीमती आरती जी की अध्यक्षता में मंगलवार, दिनांक 12 अप्रैल, 2022 को सायं 3.30 बजे से सत्संग भवन, दरियागंज, दिल्ली पर हुई। समयबद्धता पुरस्कार श्रीमती कुसुम जी का निकला। उपस्थिति 25 रही।

सर्वप्रथम सदस्यों को तंबोला खिलाया गया। ईशवंदना और 108 नाम की माला का सदस्यों द्वारा उच्चारण किया गया। दिवंगत आत्माओं श्री देवेन्द्र जी (रोहिणी), आलोक जी (पीतमपुरा) एवं श्रीमती संतोष जी को 2 मिनट का मौन रखकर श्रद्धांजलि अर्पित की गई। बैठक 5 मिनट के लिए स्थगित की गई। तत्पश्चात् सभा की कार्यवाही प्रारंभ हुई। सभा की तरफ से पूर्व प्रधान श्रीमती रश्मि जी द्वारा पूर्व सचिव, पूर्व कोषाध्यक्षा एवं कर्मठ कार्यकर्ता स्वर्गीय श्रीमती संतोष जी को श्रद्धांजलि अर्पित की गई।

सचिव श्रीमती नीता जी द्वारा गत माह की कार्यकारिणी की कार्यवाही की रिपोर्ट पढ़ी गई, जिसे सर्वसम्मति से पास किया गया। पुरानी कार्यकारिणी को फूल देकर विदा किया गया तथा नई कार्यकारिणी का फूल देकर स्वागत किया गया। पूर्व प्रधान श्रीमती अंजू जी एवं पूर्व सचिव श्रीमती आरती जी को उनके उत्कृष्ट कार्यकाल के लिए उपहार देकर सम्मानित किया गया। समस्त कार्यकारिणी सदस्यों द्वारा अपना परिचय दिया गया।

श्रीमती सविता जी द्वारा 2023-24 की समयबद्धता पुरस्कार की राशि सभा को दी गई। प्रधान श्रीमती आरती जी द्वारा सभा को संबोधित किया गया और बताया गया कि भार्गव महिला सभा का आजीवन सदस्य बनने की अंतिम तिथि 30 जून, 2022 है। भार्गव समाचार दर्शिका के लिए 3100/- की राशि सर्वसम्मति से पास की गई। सचिव श्रीमती नीता जी द्वारा बताया गया कि सभा को सुचारु रूप

से चलाने के लिए समितियों का गठन किया गया है। तीज उत्सव पर चर्चा की गई तथा निश्चित किया गया कि इस वर्ष तीज उत्सव पर गायन एवं नृत्य में प्रतियोगिता नहीं कराई जाएगी तथा जो प्रतिभागी अखिल भारतीय भार्गव सभा में जीत कर आए हैं उनका स्वागत किया जाएगा। कोषाध्यक्षा श्रीमती मनीषा जी की अनुपस्थिति में सचिव श्रीमती नीता जी एवं उप सचिव श्रीमती ऋचा जी द्वारा वार्षिक सदस्यता शुल्क की राशि एकत्रित की गई।

आगामी मई माह की बैठक शुक्रवार, दिनांक 5 मई को श्रीमती संगीता जी के निवास स्थान 315, ध्रुव अपार्टमेंट्स, प्लॉट नं. 4, आई.पी. एक्सटेंशन, दिल्ली पर होना निश्चित किया गया। इस दिन भगवान परशुराम जयन्ती मनाई जायेगी। बैठक के लिए सत्संग भवन उपलब्ध कराने के लिए श्रीमती शकुंतला जी, कुमुद जी एवं श्री नरेंद्र जी को धन्यवाद दिया गया। श्रीमती आरती जी को स्वादिष्ट जलपान के लिए धन्यवाद दिया गया। शांति पाठ के साथ सभा का समापन किया गया।

बी-53, राधाकृष्ण लेन, कौशाम्बी
गाजियाबाद, दूरभाष : 9910288633

नीता भार्गव
सचिव

With best compliments from Om Prakash Bhargava

BHARGAVA PLASTICS

Manufacturers of :

POLYTHLENE TUBES, BAGS & SHEETS

Sales Office

1/9804, West Gorakh Park, Gali No.1, Babarpur Road,
Opp Hanuman Mandir, Shahdara, Delhi-110032
Phone : 22824533

Factory

L-97, Sector-1, Udyog Vihar, Bawana Industrial Area
Bawana, Delhi-110039 • Phone : 27750458
Phone : 9312280965 Mobile : 9810447989

भार्गव महिला सभा दिल्ली (पंजीकृत)

आरती भार्गव
प्रधान
9818884535

मनीषा भार्गव
कोषाध्यक्ष
8826980607

नीता भार्गव
सचिव
9910288633

सूचना कार्यकारिणी बैठक

भार्गव महिला सभा दिल्ली (पंजी.) की कार्यकारिणी की साधारण बैठक शुक्रवार, दिनांक 13 मई, 2022 को सायं 3.30 बजे से श्रीमती संगीता जी के निवास स्थान 315, ध्रुव अपार्टमेंट्स, प्लाट नं. 4, आई.पी. एक्सटेंशन, पटपड़गंज, दिल्ली पर होगी।

कार्यक्रम

- 1) तंबोला
- 2) ईश वंदना
- 3) सचिव द्वारा गत माह की रिपोर्ट
- 4) प्रधान जी का संबोधन
- 5) तीज उत्सव पर चर्चा
- 6) अन्य विषय प्रधान जी की अनुमति से
- 7) परशुराम जी की आरती एवं प्रसाद वितरण
- 8) शांति पाठ

कृपया अपने आने या न आने की सूचना श्रीमती संगीता जी (9818390590) को अवश्य दें।

धन्यवाद।

बी-53, राधाकृष्ण लेन, कौशाम्बी
गाजियाबाद, दूरभाष : 9910288633

नीता भार्गव
सचिव

भार्गव समाचार दर्शिका में प्रकाशित लेख आदि लेखकों के अपने विचार होते हैं।
इन विचारों के लिये भार्गव समाचार दर्शिका के सम्पादक मण्डल का उत्तरदायित्व
अथवा सहमत होना आवश्यक नहीं है।
- सम्पादक

In Memory of Our Father

SHRI GYAN BHARGAVA



MADHUR & COMPANY

Authorised Distributors :



Reid & Taylor

**425-426, 1st Floor, Katra Choban,
Chandni Chowk, Delhi-110006**

Phones : 23269173, 23257543

Resi. : 26947140, 26944932

Prop. Madhur Bhargava

होली उत्सव : स्नेह मिलन

दिल्ली के कुछ भार्गव परिवारों ने 20 मार्च, 2022 को होली के अवसर पर एक स्नेह मिलन का आयोजन श्री राम मंदिर, आनंद विहार में सायं 5 बजे से आयोजित किया। उपस्थिति 150 के लगभग रही। कार्यक्रम का आरंभ ईश वंदना से किया गया। इसके उपरांत तंबोला का गेम देवेन्द्र जी और संजीव जी ने खिलाया। श्री चेतन जी पीतमपुरा ने होली पर एक सुंदर कविता सुनायी।

समाज की उभरती हुई कवियत्री श्रीमती निधि धर्मपत्नी श्री मुकेश भार्गव, गीता कॉलोनी ने होली पर व्यंग्यात्मक कविता पाठ किया जिसका सभी आगंतुकों ने आनंद उठाया। कुमारी आयरा उम्र 9 वर्ष सुपुत्री



श्रीमती नेहा-श्री अतुल, पुष्पांजलि ने गिटार बजा कर सभी को आनंदित किया। श्रीमती नीता और श्रीमती रिचा ने सभी को गेम खिलाये। कार्यक्रम के अंत में सभी ने स्वादिष्ट रात्रिभोज का आनंद लिया। इस कार्यक्रम के सफल आयोजन में श्री देवेन्द्र जी, नीरा जी, मनी जी, संजीव जी, अलका जी, रश्मि जी, दीपक जी (रोहिणी), अंजु जी, मीना जी (पांडव नगर), नरेन्द्र जी, मोहित जी, आनंद जी, सौरभ जी ने अपना विशेष सहयोग दिया। सभी आगंतुकों एवं सहयोगियों का हम आभार व्यक्त करते हैं।

In memory of
Shri Shankar Lal Bhargava



छोटी इलाईची वाले

Raj Shree
ठंडाई पाउडर



श्री
मिल्क मसाला
केसर पिस्ता, बादाम

SHAMBHU NATH SURESH KUMAR

DRY FRUITS, HEALTHY SEEDS
SPICES & DRIED FRUITS

SHANKAR LAL & SONS

6701, KHARI BAOLI, DELHI-110006

Mobile : 9810105818, 9818521507, 9212111074

Suresh Bhargava

IN MEMORY OF



LATE SHRI RAJ NARAIN BHARGAVA

**J. NORAIN & SON
GASKETS & MATERIALS**

**Dealers of Asbestos Jointing Sheets
Aromatic Chemicals and Compounds**

A-55/1, G.T. Karnal Road Indl. Area, Delhi-110033

Phone : 27428587, 47065521

E-mail : paras1966@hotmail.com

Mobile : 9810158418

Resi. : 011-27020222

In Memory of :



Shri Dwarka Prashad Bhargava Smt. Devki Bhargava

Harikant - Neelam Bhargava

Gaurav - Shilpa Bhargava

Shaurya Bhargava and Shanaya Bhargava

With Best Compliments from :

KISHORI LAL AGENCIES

Wholesale Paper and Board Merchants

Wiro, Spiral, Diary, Calendar, Wedding Card and Boxes



ARTEM FORTUNE

Artist Paper & Paper Products

73, Chawri Bazar, Delhi-110006

Davender # 9312973134

Arvind # 8178332744

Praveen # 9810019290

Harshit # 9871236197

E-mail :kishorilal73@gmail.com, fortunecallsyou@gmail.com

With Best Compliments from :



Dr. Pradeep Kumar Bhargava & Anju Bhargava

**C-101, Anupam Apartments, Delhi-110032
Mob. : 9810035992, 9810759448**

Rajender Nath Bhargava
Narender Bhargava *Gunjan Bhargava*

UMA UNIFORMS

Mfrs. of : All kinds of Uniforms

Specialists in :

School, Hospital, Staff, Workshop Uniforms

**C-18, GALI NO. 3, VILLAGE KOTLA,
MAYUR VIHAR, PHASE-1, DELHI-110091
Ph. : 9868222734**

With Best Compliments From

SURESH BHARGAVA



FOR BEST DEALS

ORIGINAL BOOKING & BUY/SELL

PLOTS

AGRA, FARIDABAD, JAIPUR, ROHTAK, MOHALI

FLATS

FARIDABAD, CHANDIGARH, KARNAL, BHIWARI

KANU ESTATES (PVT.) LTD.

G-24, SIDDHARTHA ENCLAVE, NEW DELHI-110014

Ph. : 91-11-26344142, 26347664, 26342775, 26341413

Fax : 00-91-11-26346049

Website : sureshb@kannuestate.com

भार्गव युवा संघ, दिल्ली

गरिमा भार्गव

प्रधान

9910818585

अमित भार्गव

कोषाध्यक्ष

9212740140

हितेन्द्र भार्गव

मुख्य सचिव

9810565581

द्विवार्षिक चुनाव सत्र 2022-24

दिल्ली भार्गव युवा संघ के सत्र 2022-2024 के द्विवार्षिक चुनाव 17 अप्रैल 2022 को दोपहर 3 बजे से सत्संग भवन, दरियागंज, नई दिल्ली-110002 पर श्रीमती रिचा भार्गव की अध्यक्षता में सम्पन्न हुये। उपस्थिति 32 रही। सभी सदस्यों ने एक-एक करके अपना परिचय दिया। सभी नामांकन दोपहर 3 बजे तक निर्वाचन अधिकारी द्वारा प्राप्त कर लिये गये।

चुनाव अधिकारी श्री अरविन्द जी एवं श्रीमती रितु जी ने चुनाव निर्विरोध सम्पन्न होने की घोषणा की। दिल्ली भार्गव युवा संघ के नव निर्वाचित सदस्यों की सूची इस प्रकार है-

प्रधान - गरिमा भार्गव

मुख्य सचिव - हितेन्द्र भार्गव

कोषाध्यक्ष - अमित भार्गव

उप-प्रधान - मोहित भार्गव, नीलू भार्गव, नीरज भार्गव, पूर्वा भार्गव

सह-सचिव - निशांत भार्गव, राजुल भार्गव, मधुलिका भार्गव

कार्यकारिणी सदस्य - दिशा भार्गव, नन्दिनी भार्गव, पारित भार्गव, पर्व भार्गव, प्रीति भार्गव, पृथु भार्गव, स्नेहिल भार्गव।

श्रीमती रितु भार्गव ने नव निर्वाचित सदस्यों को शपथ ग्रहण कराई। अन्त में रिचा जी ने नव निर्वाचित सदस्यों को बधाई दी और उन्हें युवा संघ को नई ऊंचाइयों पर ले जाने के लिये प्रोत्साहित किया। स्वादिष्ट जलपान के साथ सभा की कार्यवाही समाप्त की गयी।

-हितेन्द्र भार्गव (मुख्य सचिव)

मो.: 9810565581

भार्गव समाचार दर्शिका

अप्रैल, 2022 ● 25

In Memory of



SHRI KRISHAN KUMAR — SMT. SARLA BHARGAVA
1924-2009



1928-2005

Raymond
SHOP

MOHAN LAL BHARGAVA & CO.

SINCE 1920

1845, FOUNTAIN, CHANDNI CHOWK
DELHI-110006

PHONE : 23269599 · FAX : 23254821

E-mail : mlb1845@gmail.com

भार्गव महिला सभा दिल्ली द्वारा आयोजित व्यंजन प्रतियोगिता में पुरस्कृत रेसिपी चीज केक (प्रथम)

सामग्री-15 से 20 टुकड़े पारले जी बिस्किट, 2 टेबल स्पून मक्खन, 200 ग्राम चीज क्रीम, 200 ग्राम व्हिप्ड क्रीम, 1 मिल्क बार, 2 या 3 बूंदी लड्डू, 1/2 कप चीनी, कुछ गुलाब पत्तियां, पिश्ते, अखरोट और सिल्वर बॉल।

बनाने की तरीका-पारले जी बिस्किट को पीस लें और उसमें मक्खन मिला लें। एक प्लेट में सेट करके फ्रिज में 5 से 10 मिनट के लिए रख दें। क्रीम, चीज, चीनी, व्हिप्ड क्रीम, व्हाइट चॉकलेट (पिघली) को अच्छे से मिला लें।

तैयार हुए मिक्सर को बिस्किट के बेस के ऊपर फैला दें और ऊपर से बूंदी के लड्डू चूरा करके डाल दें। साथ ही उसे गुलाब की पत्तियों, पिश्ता, अखरोट और सिल्वर बॉल से सजा दें।

-पूजा भार्गव

मोतीचूर लड्डू परफेट (द्वितीय)

सामग्री-4 गिलास, 4 पीस मोतीचूर के लड्डू, 2 कप व्हिप्ड क्रीम, 4 छोटी चम्मच केसर का दूध, 1 छोटी चम्मच पिश्ता पाउडर, 200 ग्राम गोल्डन बॉल।

बनाने की तरीका-व्हिप्ड क्रीम और 1 बड़ा चम्मच आइसिंग शुगर को क्रीम के थिक होने तक फेंटें। उसमें केसर का दूध मिलाकर और थोड़ी देर फेंटें। क्रीम को फेंटने के बाद स्टार नोजिल वाले पाइपिंग बैग में डालें। बूंदी के लड्डू और केक के टुकड़े कर लें। अब गिलास में सबसे पहले केक की लेयर बिछायें, उसके बाद मोतीचूर के लड्डू की लेयर बिछाएं, उसके ऊपर व्हिप्ड क्रीम की लेयर बिछायें। इसी विधि को एक बार फिर दोहरायें। अंत में पिश्ते के पाउडर और गोल्डन बॉल से सजायें।

-अंजू भार्गव

विवाह आदि शुभ अवसरों पर पत्रिका को मुक्त हस्त
से दान दें।

सम्पादक

फ्रूट कस्टर्ड ट्रफल (तृतीय)

सामग्री-केक ब्रेड, कस्टर्ड पाउडर, आधा किलो दूध, मिक्स फ्रूट, जेली, क्रीम, चीनी।

बनाने का तरीका-सबसे पहले कस्टर्ड तैयार करके ठंडा होने के लिए रख दें। फलों को छोटे-छोटे टुकड़ों में काटकर उसमें चीनी पाउडर मिलाकर 3 चम्मच ऑरेंज जूस मिलाकर ठंडा होने के लिये रख दें। अब एक कांच का कटोरा लेकर सबसे पहले केक ब्रेड के पीस काटकर नीचे बिछा दें, उसके ऊपर जेली की लेयर लगा दें। जेली के ऊपर फ्रूट की लेयर लगा दें उसके ऊपर कस्टर्ड लगा दें। सबसे ऊपर फेंटी हुई क्रीम की पतली लेयर लगाकर स्ट्राबेरी से सजाकर 3 घंटे के लिए सेट होने के लिए फ्रिज में रख दें।

-मानसी भार्गव

व्रत-पर्व तथा त्यौहारों की सूची (सम्बत् 2079)

वार	सन् 2022	व्रत-पर्व
		वैशाख (शुक्ल पक्ष)
मंगल.	3 मई	श्री परशुराम जयन्ती (अक्षय तृतीया)
बृह.	12 मई	एकादशी मोहिनी
शुक्र.	13 मई	प्रदोष
सोम.	16 मई	पूर्णमा व्रत एवं स्नान, बुद्ध पूर्णिमा
		ज्येष्ठ (कृष्ण पक्ष)
बृह.	26 मई	एकादशी अचला
शुक्र.	27 मई	प्रदोष
सोम.	30 मई	वट सावित्री व्रत, अमावस्या

SMT. TRIVENI DEVI BHARGAVA DHARMARTH TRUST

Regd. Office :

Flat No. C-103, Bhriugu Appt., Plot No. 4, Sector-9,
Dwarka Phase-1, New Delhi-110075

Phone : 32930553 Mobile: 9871292072

स्वस्थ भारत – सबल भारत

मल्टीग्रेन आटे में छिपा है सेहत का खजाना, घर पर करें तैयार

1) अगर आप मोटापे से परेशान हैं, तो इस प्रकार से अपने लिए मल्टीग्रेन आटा तैयार करें—पांच किलो गेहूं में एक किलो चना, एक किलो जौ, 250 ग्राम अलसी, 50 ग्राम मेथीदाना मिलाकर पिसवायें।

2) अगर आप दुबलापन से निजात चाहते हैं तो इस प्रकार से मल्टीग्रेन आटा तैयार करें—पांच किलो गेहूं में एक किलो चना, एक किलो जौ, 500 ग्राम सोयाबीन, एक किलो चावल का आटा डाल कर पिसवायें। इस आटे के इस्तेमाल से आपको वजन बढ़ाने में मदद मिलेगी।

3) अगर आपको कब्ज की शिकायत रहती है तो इस प्रकार से मल्टीग्रेन आटा तैयार करें—पांच किलो गेहूं में एक किलो चना, आधा किलो मक्का, एक किलो जौ और 250 ग्राम अलसी पिसवायें। इससे कब्ज से मुक्ति पाने में आपको मदद मिलेगी।

4) जिन्हें डायबिटीज है वे इस प्रकार से मल्टीग्रेन आटा तैयार करें—पांच किलो गेहूं में डेढ़ किलो चना, 500 ग्राम जौ, 50 ग्राम मेथी, 50 ग्राम दालचीनी पिसवायें।

5) घर में बढ़ते बच्चे हों तो उनके लिए इस प्रकार से मल्टीग्रेन आटा तैयार करें—पांच किलो गेहूं में 250 ग्राम सोयाबीन, एक किलो चना और 500 ग्राम जौ मिलाकर पिसवायें। इससे बच्चों की अच्छी ग्रोथ होगी।

—अनु भार्गव (9212944101)

पत्रिका में प्रकाशनार्थ सामग्री भेजने की अन्तिम तिथि हर माह की
10 तरीख है। सम्पादक

In Memory of
Shri Nihal Chand Bhargava
Smt. Kanti Devi Bhargava
Shri Ramesh Chand Bhargava
Smt. Sandhya Bhargava



Eyeteq Opticians

200, KATRA BARYAN, FATEHPURI,
DELHI - 110 006 (INDIA)
Phone Off. : 011-23939670, 23919811



Eyeteq Optics

211, SOUTHEX TOWER, 2nd FLOOR
389, MASJID MOTH, SOUTH EXTN. PART - 2
NEW DELHI-110049 (INDIA)
G-14, SOUTHEX PLAZA-I, NEAR MASJID MOTH,
NDSE-II, NEW DELHI-110049 (INDIA)
Mobile : 9310272546, 9711860713
E-mail : eyeteqoptics@hotmail.com

Lokesh Bhargava

Neeraj Bhargava

Archat Devi Sewa Samiti

Mahender Bhargava
President
9873027399

Alok Bhargava
Treasurer
9958043080

Deepak Bhargava
Secretary
9899895534

Visit to Archat Devi Mandir

On 6.1.2022 Sava Mani at the Archat Devi Mandir was organised by Shri Rish Bhargava (s/o late Shri Anand and Smt Meenu Bhargava and g/s of late Shri Prem Kumar Bhargava and late Smt Pramila Bhargava) R/O of Noida. His family members included Smt Swati Sharma (spouse), Shri Rishabh Bhargava (younger brother) Master Shivansh (son), Smt Meenu Bhargava (mother), Shri Aditya Bhargava (Chacha) and Smt Tulika Bhargava (Chachi). At the temple local ladies assembled for bhajan sankirtan and local school children also had the savamani Prasad. About more than 80 persons had the Sava Mani Prasad.

On 22.3.2022 the family members of late Shri Ishwar Dayal Bhargava (Agra) visited the Archat Devi Mandir, included S/Shri Rajeshwar Dayal and his son Sachin (Faridabad), Rajendra Dayal and his wife Smt Sudha (Jaipur), Smt Anita wife of late Raj Kamal (Agra), Ravindra and his wife Smt Kavita (Agra), Raj Kumar and his wife Smt Hina (Noida) all sons and daughter in laws of late Shri Ishwar Dayalji together with their children. Also two daughters of late Shri Ishwar Dayalji Smt Kshama and Madhuri visited the temple from Jaipur. Ch Harshit s/o Shri Ravindra from Gurugram took his new car and did pooja of the new car at the mandir.

On 26.3.2022 Shri Yogesh Bhargava (s/o late Prem Narayan ji and Smt Savitaji and g/s of Late Shri Jagat Narayan ji and Smt Sharbati Devi ji) and his wife Smt Madhu Bhargava and son Shri Gaurav, his wife Neelam and their daughter Riddhi and son Shival Bhargava from Jaipur visited the Archat Devi Mandir and conducted pooja archana. Shri Yogesh Bhargava gave a donation of Rs 1100/- .

On 1.4.2022 Shri Kamal Bhargava (s/o late Shri Mahavir Prasad ji and late Smt Raj Dulariji and g/s late Sh Ram Narayan ji and late Smt Leela Devi ji) and his wife Smt Mamta Bhargava R/O 13A, F-3, Shatabdi Vihar, Sector 52, Noida with their daughter Smt Samiksha of Gurugram together with their cousine Shri Mukesh Bhargava (s/o late Shri Bhagwati Prasad ji and Smt Prem Lataji) from Jaipur visited the Mandir and did pooja archana. Shri Kamal Bhargava gave a donation of Rs 11,000/- .

-Prabhat Mukul Bhargava, Ex-President, M-8209992469

With Best Compliments from :

Anil Bhargava : 9810024116

Rajat Bhargava : 9873434821

Deals in :

- Paper • Paper Board • Kraft Paper***
• Waste Paper • Polyester Film
• ITC Make Paper Board
• Sakata Make Offset Inks
• Management Consultancy

PRINCIPALS :

- ❖ Siddharth Papers Pvt. Ltd.***
- ❖ Siddheshwari Paper Udyog Pvt. Ltd.***
- ❖ N S Papers Ltd***
- ❖ Polyplex Corporation Ltd.***
- ❖ Sakata Inx (India) Pvt. Ltd.***
- ❖ Anand Duplex Ltd.***

ABBA CONSULTANTS PVT. LTD.

***107, Siddhartha Chambers, 55-A,
Kalu Sarai, Hauz Khas, New Delhi-110016
Email Id: anilbhargava@gmail.com,
rajat14@gmail.com***

Procurement of Postage stamp of Bhagwan Parashuram ji

Dept of Post , Govt of India will issue a postage stamp on Bhagwan Parashuram ji on 3rd May 2022 on Parashuram Jayanti. So I propose that ABBS and all its bodies of the cities may try to procure the postage stamp of Bhagwan Parashuram ji from their respective HPOs and Philatelic Bureaus for their future needs and memorialas and momentos. It is a one time opportunity and should not be missed.

If necessary local postal authoriities like Chief Post Master General (CPMG), Post Master General, Sr Supdt Post Offices or the concerned Post Master of the Philately Bureau may be please be contacted well in advance to indicate the demand.

Prabhat Mukul Bhargava,
President, Philatelic Society of Rajathan,
M-8209992469, E Mail <pmbjpr@gmail.com>

दिल्ली भार्गव सभा कल्याण निधि

कल्याण निधि के अन्तर्गत निम्न अनुदान पदक दिये जाते हैं। कृपया सम्बन्धित पात्र की जानकारी देकर सहयोग करें।

(1) निराश्रित अनुदान, (2) विवाह अनुदान, (3) चिकित्सा अनुदान, (4) शिक्षा अनुदान, (5) विज्ञान वर्ग में 75 प्रतिशत व कला वर्ग में 65 प्रतिशत या अधिक अंक बोर्ड या विश्वविद्यालय की फाइनल परीक्षा में प्राप्त करने वाले छात्र व छात्राओं को सम्मानित किया जाता है। अधिक जानकारी के लिए श्री संजीव भार्गव, वी-182/3, अरविन्द नगर, घौंडा, दिल्ली-110053 दूरभाष: 9136229066 से सम्पर्क करें।

112-बी, सरस्वती कुंज, प्लॉट नं. 25,
आई.पी. एक्सटेंशन, दिल्ली-110092
दूरभाष: 22723488, 9810380343

अजय भार्गव
मुख्य सचिव

With best compliments from

PRAVIN PAPER PRODUCTS

Manufacturers of :

Cloth Lined Paper, Cloth Centred Paper,
File Covers, File Boards and All Types of Envelopes

28-A, Vidhan Sabha Marg,
Lucknow-226001

Phone : (0522) 2221375, 2223535, 2227733

Associates :

Pradeep Bhargava

P. KUMAR & CO.

40 Cantt Road Lucknow
Phone : (0522) 2221375

Pramod Bhargava / Prabhat Bhargava

PRAVIN PAPER INDUSTRIES

B-34, Site IV Industrial Area,
Sahibabad (Ghaziabad) U.P.

Phone : (95120) 2895476

Resi. : (95120) 2641357

Mobile : 9810644984

Head Office :

58, Chand Ganj Garden, Lucknow

Phone : (0522) 2374733

असामान्य (Abnormal) बच्चे व उनकी विशेष देखभाल

जिन बच्चों में सामान्य से कम बौद्धिक क्षमता होती है, जिनके शरीर में कोई विकार होता है या जो अपनी बेसिक जरूरतों को ठीक से नहीं समझ पाते उन्हें बोलचाल की भाषा में असामान्य (Abnormal) बच्चा कहते हैं।
मानसिक रूप से मंदित बच्चे (Mentally Deficient Children)

- ऐसे बच्चों की बुद्धि लब्धि (Intelligence Quotient) सामान्यतः 70 से कम होती है।
- ऐसे बच्चों की बुद्धि मन्द होती है।
- ऐसे बच्चे अत्यधिक सुझावशील (Suggestible) होते हैं।
- ऐसे बच्चों में आत्मविश्वास (Self confidence) तथा आत्मनिर्भरता (Self-dependency) की कमी रहती है।
- ऐसे बच्चों में समायोजनशीलता (Adjustment) की कमी होती है।
- ऐसे बच्चों में अपनी पूर्व अनुभूतियां (Past experience) से फायदा उठाने या उनके कुछ सीख लेने की क्षमता नहीं होती है।
- ऐसे बच्चों की अभिरुचियां (Interests) सीमित होती हैं।
- ऐसे बच्चों में डर एवं असुरक्षा की भावना रहती है।
- ऐसे बच्चों में अपनेपन का अभाव देखने को मिलता है।
- ऐसे बच्चे दूसरों की तुलना में ज्यादा रचनात्मक होते हैं।
- ऐसे बच्चे स्लो लर्नर होते हैं लेकिन इनका आईक्यू कई बार सामान्य बच्चों से भी ज्यादा होता है।

डिस्लक्सिया-यह एक लर्निंग डिसऑर्डर है। इस बीमारी से पीड़ित बच्चे को पढ़ने-लिखने में दिक्कत होती है। असली समस्या बच्चे द्वारा अक्षरों को ढंग से पहचान नहीं पाने की होती है। बच्चे सुनकर तो सब कुछ समझ लेते हैं लेकिन पढ़ने में उन्हें कुछ भ्रम होता है। एक जैसे दिखने और साउंड करने वाले शब्दों में बच्चा खासतौर पर कन्फ्यूज रहता है। जैसे d और b, < और >, 7 और L जैसे अंग्रेजी अक्षर। कई बार बच्चा शब्दों की स्पेलिंग में गड़बड़ करता है। मिरर इमेज सही लिखता है, जैसे was को saw। यह न्युरोलॉजिकल प्रॉब्लम है और कई बार जिनेटिक भी होती है। लेकिन यह बुद्धिमत्ता से नहीं जुड़ी है। यह समस्या कम, सामान्य या

असाधारण किसी भी आईक्यू वाले बच्चे को हो सकती है। अक्सर इससे पीड़ित बच्चे को परेन्ट्स व टीचर्स कामचोर या शरारती मानते हैं, जबकि उसकी समस्या के पीछे लर्निंग डिस्ऑर्डर छिपा होता है। अपनी क्लास और उम्र के दूसरे बच्चों के इंटेलिजेंट लेवल से पीछे रहना या अक्सर एक ही जैसी गलतियां दोहराने से इस बीमारी की पहचान होती है।

असामान्यता के कारण

गर्भावस्था के दौरान मां का अल्कोहल लेना, धूम्रपान करना, ड्रग्स अथवा दिमागी बीमारियों की दवाएं लेना इत्यादि अनेक कारणों से बच्चे में मानसिक अथवा शारीरिक विकार की संभावना बढ़ जाती है। मां के ब्लडप्रेसर बढ़ने अथवा उसे ब्लड पौयजनिंग से इन्फेक्शन होने से भी गर्भस्थ शिशु का नर्वस सिस्टम क्षतिग्रस्त हो जाता है, जिससे उसमें कमी आ जाती है। बचपन में हुई किसी गंभीर बीमारी की वजह से भी बच्चे को इन्फेक्शन हो सकता है, जो उसकी दिमागी कोशिकाओं को क्षतिग्रस्त कर देता है। बचपन में सिर के बल गिरना अथवा बहुत छोटे बच्चे का सिर किसी बड़े द्वारा जोर से हिला दिए जाने से भी यह समस्या आ सकती है।

गरीबी, कुपोषण, गंदगी तथा समय पर उचित चिकित्सा न मिल पाने की वजह से बच्चों में असामान्यता के लक्षण आ सकते हैं।

अभिभावकों के लिए हिदायतें

यदि आपका बच्चा असामान्य है तो उसे अथवा अपने आप को कोसने की बजाय उसे एक चुनौती समझ कर स्वीकार कीजिए। यह बात हमेशा याद रखें कि आप ऐसे अकेले अभिभावक नहीं हैं, जो इस तरह की समस्या से गुजर रहे हैं, दुनिया में अनेक मां-बाप आप की ही तरह असामान्य बच्चों की परवरिश कर रहे हैं। बच्चा आपका है, अतः उससे जुड़ी सारी समस्याएं आप की हैं। आपने उसे जन्म दिया है तो उसकी योग्यता अथवा अयोग्यता सभी आप को ही अपनानी हैं। असामान्य बच्चों की देखभाल में मां-बाप तो पूरी तरह से समर्पित होते ही हैं, साथ ही घर के अन्य सदस्यों को भी उनका सहयोग करना चाहिए। बाहर से आने वाले परिचितों अथवा रिश्तेदारों को भी ऐसे बच्चों की नजाकत को समझते हुए ही उसके साथ व्यवहार करना चाहिए। बच्चे को बेचारा समझ कर सहानुभूति नहीं जतानी चाहिए। अभिभावकों को अपने बच्चों के साथ उसी तरह का व्यवहार करना चाहिए जिससे बच्चों के मन से डर, असुरक्षा, झिझक तथा परायेपन का अहसास

कम होता जाए। बच्चा अपने आप को डरा, सहमा महसूस न करे।

इन बच्चों की पारिवारिक, सामाजिक, शैक्षिक तथा व्यावसायिक जरूरतें अन्य बच्चों से अधिक होती हैं। अतः उन्हें पूरा करें। अधिक असामान्य बच्चे अक्सर मां-बाप को बहुत परेशान करते हैं। अतः अपना धैर्य और मानसिक संतुलन बनाए रखें।

असामान्य बच्चों की विशेष देखभाल

इन बच्चों की उचित देखभाल तथा माता-पिता का सपोर्ट ही सामान्य जीवन जीना सिखा सकता है। पढ़ाई में कमजोर होने पर हतोत्साहित करने के बजाय इनकी दूसरी प्रतिभाओं को पहचानना चाहिए और उस क्षेत्र में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित करना चाहिए। विडंबना यह है कि आमतौर पर माता-पिता पढ़ाई के लिए इनके साथ जोर जबर्दस्ती करने लगते हैं और दूसरे बच्चों के साथ तुलना कर उनके आत्मविश्वास को कम कर देते हैं।

बच्चों में जिस भी कार्य को करने की क्षमता है, उसे सराहें, इससे बच्चों में आत्मविश्वास आएगा तथा संकोच की भावना दूर होगी। परेन्ट्स व टीचर बच्चे को डांटे-फटकारे नहीं। उस पर ज्यादा ध्यान दें और आराम से समझाएं। उसकी क्रिएटिविटी को पहचानें और उसे अभिव्यक्त करने के लिए उसका हौसला बढ़ाएं। जरूरत पड़ने पर मनोरोग चिकित्सक (Psychiatrist) की मदद लें। इन्हें किसी भी चीज को साधारण उदाहरण के जरिए समझाएं। सिखाने के लिए स्पेशल ऑडियो-विजुअल ऐड की मदद लें। सबसे जरूरी है कि माता-पिता और परिजन उसकी समस्या को समझें और जिस क्षेत्र में वह बेहतर कर सकता है, उसकी प्रतिभा को निखारें। उसकी रुचि गाने, बजाने, नाचने, एक्टिंग करने और टेक्निकल कामों में हो सकती है और उनमें ये बेहतर परफॉर्म कर सकते हैं। ऐसे बच्चों को प्रोत्साहन देने की जरूरत है। साथ ही, इनके लिए ऐसी शिक्षा की जरूरत है, जिसमें प्रैक्टिकल एक्सरसाइज ज्यादा हों। कभी-कभी माता-पिता के पास समयाभाव होता है, जिसकी वजह से बच्चे जिद्दी और उग्र स्वभाव वाले हो जाते हैं, इसीलिए अभिभावकों को ऐसे बच्चों को पर्याप्त समय देना चाहिए। ऐसे बच्चों के साथ बहुत दुलार अथवा सहानुभूति से काम लेने के बजाय अनुशासित रूप से उसे अपना कार्य स्वयं करने के लिए बाध्य करें।

आप हमेशा उसके साथ नहीं रहेंगे। अतः जहां तक हो सके उसे अपने दम पर समाज में जीने योग्य बनाएं। अपनी दैनिक जरूरतों के काम-मसलन

नहाना-धोना, खाना इत्यादि उसे स्वयं करने दीजिए।

शिक्षा—असामान्य बच्चे को सामान्य बच्चों का पाठ्यक्रम नहीं पढ़ाया जा सकता है। विशेष कक्षा (Special class)—कई कारणों से मनोवैज्ञानिकों ने मानसिक रूप से असामान्य बच्चों को विशेष कक्षा में रखकर शिक्षा-दीक्षा प्रदान करने की सिफारिश की है। विशेष कक्षा में रखकर जब ऐसे बच्चों को शिक्षा दी जाती है तब उससे उन्हें काफी लाभ पहुंचता है क्योंकि ऐसी कक्षा से शिक्षकों के लिए उन पर वैयक्तिक रूप से ध्यान देना संभव हो पाता है। छात्रों में भी किसी प्रकार की हीनता (Inferiority) का मान नहीं विकसित होने का मौका मिलता है क्योंकि इसमें सामान्य कक्षा के समान उनके विचारों का हंसी उड़ाने वाला कोई अन्य तेज बुद्धि का बच्चा भी नहीं होता है।

अध्ययन विधि (Teaching method)—मंदबुद्धि बालकों को शिक्षा देने में प्रदर्शन विधि (Demonstration method) का प्रयोग तथा बच्चों को खुद करके किसी चीज या कौशल को सीखने की विधि पर बल डालना चाहिए। शिक्षक पहले तो इन बच्चों को उनकी बुनियादी जरूरतों के कामों को स्वयं करना सिखाते हैं, फिर उनकी योग्यता के अनुसार उन्हें तरह-तरह की वोकेशनल ट्रेनिंग दे कर उन्हें समाज में अपने दम पर जीने योग्य बनाने की कोशिश भी करते हैं। ऐसे अनेकों उदाहरण हैं जिसमें असामान्य बच्चों ने अपने कारनामों से दुनिया को चमत्कृत किया है।

बच्चों में भी मशहूर वैज्ञानिक आइंस्टाइन व न्यूटन, आर्टिस्ट पाब्लो पिकासो व लियानार्डो द विंची, मशहूर कार्टूनिस्ट वॉल्ट डिज्नी या बॉलिवुड स्टार अभिषेक बच्चन जैसी प्रतिभा छुपी हो सकती है। जरूरत है तो बस इसे पहचानने और निखारने की। विशेषज्ञों का कहना है कि इन विख्यात हस्तियों को भी बचपन में डिस्लक्सिया या अटेंशन डेफिसिट हाइपर एक्टिव डिऑर्डर जैसी लर्निंग प्रॉब्लम थी। बावजूद इसके इन लोगों ने इतना बड़ा मुकाम हासिल किया। हेलेन ऐसी पहली सख्त थी, जिसने बधिर और नेत्रहीन होने के बावजूद स्नातक की डिग्री हासिल की। इनका कहना था कि 'खुशनुमा जिंदगी का मतलब मुश्किलों से भागना नहीं, बल्कि चुनौतियों पर जीत दर्ज करना है।'

असामान्य बच्चों की विशेष प्लानिंग

1. जब ये बच्चे बड़े होते हैं तो जरूरी नहीं कि अपनी जीविका खुद कमाने

लायक बन सकें। इसलिए अभिभावकों को यह भी सुनिश्चित करना होता है कि बच्चा अपनी पूरी जिंदगी में किसी का मोहताज न रहे और उसके लिए पर्याप्त वित्तीय संसाधनों का इंतजाम हो सके। अगर बच्चा अपने प्रयासों से कुछ कमाई करने में कामयाब हो जाता है, तब भी उसकी सेवानिवृत्ति की प्लानिंग इस तरह से की जानी चाहिए कि उसके पास वैकल्पिक स्रोत से पर्याप्त रकम मौजूद रहे।

2. ऐसे बच्चों के माता-पिता को यह भी सुनिश्चित करना होता है कि उसके रहने के लिए स्थाई निवास का प्रबंध हो।
3. अपनी मृत्यु के बाद बच्चों की इन आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए माता-पिता को अच्छी मैच्योरिटी वैल्यू रखने वाला बीमा कवर खरीदना चाहिए।
4. आप यह सुनिश्चित करें कि यह रकम जो आप बच्चे के लिए बचा रहे हैं, उसके हाथों में सही तरीके से पहुंचे।

आप ट्रस्ट के जरिए सुनिश्चित कर सकते हैं कि आपकी संतान को किस समय कितनी रकम मिल जाए।

आप बच्चे की जरूरतों के लिए किसी भी समय ट्रस्ट का गठन कर सकते हैं। बेहतर होगा कि आप अपने सामने ट्रस्ट बना दें और इसके लिए कानूनी मदद लें।

ट्रस्ट डीड में जिक्र होता है कि आप क्या चाहते हैं और किन परिस्थितियों में क्या फैसला लिया जाना चाहिए।

बच्चे की जरूरतों के हिसाब से ट्रस्ट की कार्यप्रणाली निर्धारित की जाए। बेहतर यह होगा कि ट्रस्ट में एक से अधिक ट्रस्टियों की नियुक्ति की जाए और उनकी उम्र आपसे कम हो।

5. एक वसीयत तैयार करने के बाद विशेष जरूरतों वाले बच्चों के फायदे के लिए उसमें शामिल एसेट तथा लिक्विड फंड का स्पष्ट उल्लेख किया जाना चाहिए। फाइनेंशियल प्लानर का विचार है कि इस वसीयत को अंजाम तक पहुंचाने के लिए भी उन्हें किसी व्यक्ति को नियुक्त करना पड़ सकता है, ताकि उनके बच्चे को सारी जायदाद सही तरह से मिल जाए। माता-पिता की ओर से नियुक्त होने वाला यह व्यक्ति उनकी मृत्यु के बाद बच्चे की देखभाल का जिम्मा भी संभाल सकता है।

With best compliments from



Diwakar 9810003713
Sudhakar 9810042132
Kunal 9891091010
Rishabh 9990000225



BHARGAVA

COMMERCIAL PVT. LTD.

(WHOLESALE PAPER & BOARD MERCHANTS)

21/12, Darya Ganj, Dev Niwas, New Delhi-110 002

Ph.: 23269990, 23280556, 23254041 Fax : 91-11-23280557



BHAI PAPERS PVT. LTD.

PAPER & WIRO IMPORTERS & INDENTORS

C-93, D.D.A. SHEDS, OKHLA INDUSTRIAL AREA

PHASE-I, NEW DELHI-110020

PHONES : 26811616, 26813939

RESI. : 22151617, 22141617

With Best Compliments From:

Managing Director : Rajiv Bhargava

Director : Neeraj Bhargava



HBD Packaging Pvt. Limited

An ISO 9001 : 2015 ; ISO 22000 : 2018 & HACCP Company
FSMS (Food Safety Management System) Company

Works:

19, Udhyog Kendra Industrial Area, Ecotech III,
Greater Noida (U.P.) - 201306;

Email : info@hbdpackaging.com

Ph.: 9971392396

Manufacturers of :

Folding Cartons, Litho Laminated (3 ply) Cartons, Blister Cards, 4/6 Corner boxes,
Tray, Sleeves, Liner Cartons, Food Packaging Cartons, Point of Sale Dispenser,
Catch Cover, Labels & Literature Sheets (Leaflets) etc.
Capabilities : UV printing on Met-pet & Plastic Sheets, Texture Coating (Drip off),
Thermal, Window and Normal Film Lamination on Automatic Machine,
Window Patching, Screen Printing & Coating Effects on Automatic Machine etc.





Clinically proven for acute and chronic
Cervical Spondylitis
and
Cervical Spondylosis

Doctor's **Most Trusted** Brand for
Cervical Spondylosis
Available at all the nearest
Homoeopathy
& Allopathy stores



BUY ONLINE AT
www.doctorbhargava.com



SPONDIN[®]
Drops

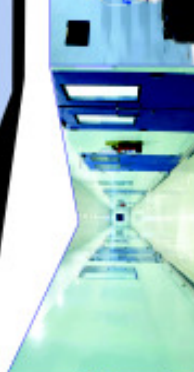
**India's No.1 Selling Brand for
NECK & SHOULDER PAIN**





GRACURE

- EU GMP certification from Belgium's FAMHP
- Certified for tablets, capsules, liquid syrups, ointments and dry syrups
- Believes in "Quality On Time & In Full"



EU-GMP Certified Co.



Gracure Pharmaceuticals Ltd.

Plot - 23, Durgam Chungi, New Delhi - 110015
Tel: +91 (011) 47770888 / 47770891 / 11 47770666
Email: info@gracure.com / www@gracure.com

Total No. of Pages 44 (Including Title)
Regd. No. DL(C)-01/1255/2021-23
Date of Publishing 25 & 26-04-2022
Posted at Delhi PSO, 28 & 29 Every Month
अप्रैल, 2022 RNI No. 19737/70



● Strong presence in over 30 countries with more than 700 product registrations of Tablets, Hard Gelatin & Soft Gelatin Capsules, Oral Liquids and Saccharin in General Cephalosporins, Dietary Supplements and Nutraceuticals Category

● Recognised as STAR EXPORT HOUSE by the Government of India for Outstanding Performance in Exports

● Availability of World Class Quality medicine at Affordable Prices across the Globe

Ashok Kumar Shergawa
Director

Rahul Shergawa
Director

XL
LABORATORIES PVT. LTD.
Pharma Manufacturing Company
www.xllabs.com

Head Office : 430, DLF Towers, Shivaji Marg, New Delhi - 110015
Tel. : (+ 91)-11-49321000 (20 Lines) Fax: (+ 91)-11-49321024
E-mail : xllrem@vsnl.com, admin@xllaboratories.com

Works : E-1223/22, Phase-I Extn. (Ghatal) RIICO Indl. Area, Bhiwadi-301019, Rajasthan (India)
Phone : + 91-1493-513215

Works II : A-141, EPIP, Industrial Area Neemrana, Distt. Alwar-301705 (RAJ.)

Follow us: 

Your Partner on the Path of ...
...making a healthier mankind

श्री संजीव भार्गव स्वामी, सम्पादक, मुद्रक तथा प्रकाशक के प्रबन्ध से भृगु प्रिंटर्स, डी-6/29ए, दयालपुर, दिल्ली-94 में छपा एवं मानवधर्म भवन, 67/3 मदास हाउस, दरियागंज, नई दिल्ली-110002 से प्रकाशित हुआ। दूरभाष : 9136229066